



10才までに始める スピード力強化!

スピード専門トレーニング アジリティクラス 生徒随時募集!

「どうしてもっと速く走れるのか」「どうしてもっと素早く動けるのか」などをテーマに、「走る」「俊敏性」「素早さ」スピード部分の向上を目的にしたトレーニングプログラムです。

★スポーツでもっと上を目指す子供たちのためのスピード力強化プログラム★



スピード専門トレーニング アジリティクラス

スケジュール 毎週木曜日 (月3~4回)

クラス 小学1年生~小学6年生

時間 19:10~20:10 (60分)

定員 20名

場所 ドリームフットサルパーク
(東京都西多摩郡瑞穂町石畑 218-1)

会費 月謝 5,400円 ※入会金、年会費有り

体験入会受付中 定員になり次第
受付終了

ドリームフットサルスクール お問い合わせ ☎ 042-557-8198

